

水分代謝をサポートして 曇天の日の不調を予防するお茶です。 「クコの実&とうもろこしのひげ茶」

梅雨の空を覆うねずみ色の雲を眺めるだけで、気分までどんよりしてしまいます。そんな日はBUYDEEM 薬膳ポットでとうもろこしのひげ茶をコトコトと煮出しクコの実をプラスしていただきましょう。
市販のとうもろこしのひげ茶をつかうと手軽ですが、
皮付きのとうもろこしの、内側のひげ部分を乾煎りしてお茶にしてもOK。

クコの実 & とうもろこしのひげ茶

●材料

- ・とうもろこしのひげ茶 1パック (10g)
- ・水 1000ml
- ・クコの実 お好みで

●つくりかた

- ①BUYDEEM 薬膳ポットに、とうもろこしのひげ茶と水を入れ、蓋をして10分ボタンとスタートを押す。
 - ②アラームが鳴ったらカップに注ぎ、クコの実を加える。
- ※蒸し暑い日は、BUYDEEM ガラスポットに移してクコの実を加え、冷やしてから飲んでもOKです。

薬膳ポイント

薬膳的に、とうもろこしのひげは「利水」、クコの実は「明目」の働きがあるとされています。どんよりしたお天気の日からだか重だるかったり、目がかすんだりする方におすすめです。



#95101
薬膳ティーポット1.0ℓ
¥13,200(税込)



薬膳ティーポットと一緒に使うと便利です！

薬膳ポットで煮出したお茶をそのまま注ぐことができる耐熱ガラスポット。アイスティーや出汁作りに便利です。



#86275
ガラスポット
¥4,070(税込)
容量:1200ml

小さなバッグにも入るミニサイズは、大人から子供まで幅広く使えます。手軽なリングタイプ、斜め掛けできるショルダーストラップがセットです。



ステンレス
ミニボトル
¥3,190(税込)

#86301 ホワイト
#86302 ピンク
#86303 イエロー
#86304 グリーン

サイズ:φ70×140mm/容量:300ml/重さ:220g
保温効力:61°C以上(6時間)保冷効力:10°C以下(6時間)
素材:ステンレス、シリコン、ポリプロピレン
付属品:リングタイプホルダー、ショルダーストラップ



身近な食材で簡単にできる薬膳料理や毎日のレシピをたくさん紹介しています

